



Stellan Nordahl

Ledarskaps-/Kommunikationskonsult
Affärsutvecklare/Förändringsledare
Organisations-/Verksamhetsutvecklare
Utbildare/Kursledare
Inspiratör/Föreläsare



Översikt

Stellan är fascinerad av mänskliga möten och brinner för att göra skillnad. Hans drivkraft är att se organisationer och individer förflytta sig från omöjligt till möjligt och från bäst-i-världen till bäst-för-världen, att växa, lyfta och utvecklas och att vara en del i den processen.

Stellans profession är businessfilosof, organisationsutvecklare och ledarskapskonsult med specialområden förhållningssätt, bemötande och inställningar. Han anlitas ofta av företag och organisationer för att inspirera och engagera i förändrings-, strategi-, värdegrunds- och visionsarbete och har även uppdrag som rör ledarskap, teamkänsla och gruppdynamik samt kreativitet och innovation. Stellan knyter på ett tydligt och strukturerat sätt ihop hela kulturprocessen med strukturen i organisationen och sätter både individen och verksamheten i fokus.

Stellan har en gedigen erfarenhet och teoretisk bakgrund. Han är utbildad civilingenjör i teknisk fysik, civilekonom i nationalekonomi och officer. Stellan har förkovrat sig i entreprenörskap, affärsutveckling och nätverkande och har stor kunskap kring visionsarbete och förändringsledning. Han representerar tydlighet, engagemang och omtanke – alla viktiga ingredienser i att skapa delaktighet, motivation samt att leda levande organisationer i mod och glädje. Stellan har många bra referenser och väldigt goda vitsord och rekommenderas av tidigare kunder.

Stellan har varit verksam inom områdena ledarskap, kommunikation, organisationsutveckling och personlig utveckling sedan 2008, dels som utbildare och inspiratör och dels som uppdragskonsult. Stellan har bredden från inspirationsföreläsningar via halvdagsseminarier och workshops till hela ledarskapsprogram, affärsutvecklingsupplägg och värdegrundsprocesser.

Han har utvecklat och driver Insiktsfullt Ledarskap - ett ledarskapsprogram som fokuserar på självledarskap och självinsikt som grundförutsättning i ledarskapet (www.insiktsfulltledarskap.se). Stellan har också tagit fram och drivit ett antal olika Yrkehögskolekurser i affärsmannaskap, teambuilding, projektkunskap och kommunikation och även medverkat i framtagandet av YH-utbildningar, bla till Affärsutvecklare Digital handel.

Stellan har också designat och lett åtskilliga teamutvecklingsinsatser, ledarforum, visions- och värdegrundsarbeten, affärsutvecklingsprogram, skraddarsydd ledningsgruppsprogram, workshopar, mm. Han är delaktig i design och moderering av innovations- och visionsarenan Innovizion i Almedalen samt samhällsutvecklingsprojektet Embassy of Sharing som är ett sju kvarter stort område kring Triangeln i Malmö och som bygger på delaktighet och delning. Stellan är en långsiktig partner för hållbar utveckling och har stor kunskap i både struktur- och kulturprocesser. Han är engagerad i en rad olika sammanhang, såsom R-företagen som genom R-licensen lyfter förebilder för etik och moral i företagsvärlden, BNI som är ett affärsnätverk som bygger på givandets filosofi, och Rotary som är ett yrkesnätverk med mottot "Service above self".

Stellan håller återkommande öppna seminarier och inspirationsföreläsningar kring kreativitet, ledarskap, bemötande, värderingar, drivkrafter mm (www.nykraft.nu) och är engagerad i det medskapande konsultbolaget Emprogame AB som verkar för det som är bäst för världen (www.emprogame.com).

Stellan har tillsammans med sju medförfattare gett ut boken "Medvetna val - från offerkofta till möjlighetsmantel" som handlar om att förflytta individer, organisationer och samhällen från en offermentalitet till en påverkansmöjlighet (Se Medvetna val, Nordahl et al, Hoi Förlag, 2016). I boken beskrivs medvetna val-modellen och författarna ger tydliga och personliga exempel på hur modellen kan göra skillnad inom områden som ledarskap, hälsa, livssyn, lärande, verksamhetsutveckling, samhällsbyggnad och politik. Stellan är den som utvecklat medvetna val-modellen (www.medvetnval.nu)

Begrepp som Stellan arbetar med är fördelaktiga förhållningssätt, medvetna val, livsbejakande strategier, positiv förväntan, drivkrafter, Flow, tankens kraft, KASAM, värdegrund, medveten strategi, karaktärsstyrkor och styrkebaserat ledarskap. Han betonar fördelaktiga förhållningssätt och medvetna val och menar att det personliga ledarskapet bottnar i självinsikt.

Titta gärna vidare på -> www.nykraft.nu, www.medvetnaval.nu, www.emprogage.com
samt på -> www.insiktsfulltledarskap.se

Relevanta uppgifter för uppdraget

Stellan har varit verksam

- inom process/förändringsledning såsom processledare och förändringsledare sedan 2005
- inom utbildningsområdet såsom utbildare, utbildningsdesigner och officer sedan 1994
- inom strategisk verksamhetsutveckling såsom verksamhets- och affärsutvecklingskonsult sedan 2008

Erfarenhet av huvudansvar

Stellan har alltsedan officersutbildningen vid Officershögskolan 1993-94 respektive Krigshögskolan 1996 utvecklat förmågan att leda varierade grupper, från mindre till större grupper, med olika typer av medarbetarkategorier. Erfarenheten inbegriper även mängder av varierade uppdrag på olika nivåer och inom många olika branscher samt en lång rad större projekt såsom Försvarsutställning 98 som var ett tre dagars arrangemang i Lund med ca 30 000 besökare, vilket involverade ett 10-tal förband och de ledande försvarsindustriföretagen i Sverige.

Egenskaper

Stellan är en öppen, rak och i grunden glad människa. Han tycker om att arbeta med människor och tar gärna ansvar. Stellan är en god ledare som har lätt för att lyssna och en förmåga att entusiasmera. Han stimuleras av nya idéer och initiativ.

Med sin humor, värme och medmänsklighet hjälper Stellan dig på ett enkelt sätt att lotsa rätt och ger dig verktyg att leda, dig själv och andra, med kraft och övertygelse. Stellans styrka sitter i förmågan att entusiasmera, engagera och öppna upp.

Erfarenhet pågående

Björka Assistans
2019 -

Affärsutvecklare tillväxtprogram

Designer och möjliggörare för tillväxtprogram för medveten utveckling 2019-2021 vilket utgår ifrån vision och värdegrund.

Björka Assistans är ett företag som arbetar med personlig assistans, ledsagare och avlösarservice. Företaget startades 2010 och har idag cirka tvåhundra tjugo medarbetare. Björka Assistans har ett kraftfullt "varför", det vill säga anledningen till varför de finns till.

Målet med insatsen är att under en treårsperiod öka omsättningen till 100 miljoner kr i syfte att styra fokus på utveckling av verksamheten för att skapa nya intryck och utmaningar. I denna utveckling vill Björka Assistans använda mer av samordning, få ned beslut och ansvar i organisationen och arbeta mer med värdegrunden.

Insatsens upplägg består rent praktiskt av en inledande fas där ett grundupplägg för ett tillväxtprogram skapas tillsammans med ledningen. Därefter övergår insatsen till att med iterativ metodik styra programmet framåt enligt framtaget grundupplägg. Insatsen består av design, affärsutveckling, coachning, mm. Medvetna val är huvudmodell för insatsen och det salutogena förhållningssättet är vägledande i alla delar. Stort fokus läggs på att bygga långsiktighet och hållbarhet i tillväxten, det vill säga begrepp kopplat till ledarskap och till Björkas värdegrund.

BB vid SUS i Lund
2019 -

Inspirationsföreläsningsserie
Tre föreläsningar för BB-avdelningen vid SUS i Lund med fokus på medvetna val, bemötande, ansvar och värdskap.

Eslövs kommun
2018 -

Ledarskapskonsult och workshopledare
Utvecklingsupplägg om 7 heldagar för ledningsgrupp för en av förvaltningarna i Eslövs kommun.

Insatsen består i ledarskap, teamutveckling, ledarforum och förändringsledning samt en gemensam kartläggning och handlingsplan.

De moment som ingår är:

- Gemensamma förhållningssätt
- Hälsobegrepp utifrån Känslan av ett sammanhang (KASAM)
- Friskfaktorer
- Drivkrafter och motivation
- Konventioner och perception
- Värderingar, öppenhet, nyfikenhet, attityder och inställningar.
- Gruppdynamik och grupputveckling
- Relationer och kommunikation
- Det personliga ledarskapet.
- Feedback

Uppdraget i sin helhet utförs tillsammans med ledarskapskonsult Fredrik Slätterhed och verksamhetsutvecklare Madeleine Nilgert från Maderik Institute of Management.

Parkster AB
2018 -

Designer, facilitator och workshopledare
Utvecklingsupplägg bestående av organisationsutveckling, teamutveckling och affärsutveckling omfattande både ledningsgrupp och personal. Upplägget grundar sig i frågeställningen "Vad är Parkster?".

Innehållet är baserat på medvetna val-modellen och består inledningsvis av tre halvdagsworkshopar med ledningsgrupp och med all personal samt en Open Space på engelska kring hur man skapar delaktighet för samtliga medarbetare.

Dolprop AB
2018 -

Affärsutvecklare
Dolprop är en teknologi för framdrift med fena inspirerad av naturens egen kraft och delfinens enorma effektivitet. Fenframdriftens direkta fördelar är; avsevärt högre verkningsgrad, lägre bränsleförbrukning och därmed mindre utsläpp samt helt tysta gång. www.dolprop.se

Uppgiften består i att affärsutveckla de flertal applikationsområden som teknologin ger. Ett initialt applikationsområde är en enhet för SUP.

Insamlingsstiftelsen
för ett värdigt liv
2018 -

Styrelseordförande
Styrelseordförande för insamlingsstiftelsen för ett värdigt liv
www.ettvardigtliv.se

Arjo AB
2018 -

Nätverksdesigner och workshopledare
Sammankallande och planerande funktion för ledarnätverk för ökad medvetenhet baserat på medvetna val-modellen. Nätverket samskapas av Emprogage AB (under bildande) och Arjo AB och leds tillsammans med Pontus Rystedt och Sara Milesen.

Embassy of Sharing 2018 -	Businessfilosof och workshopledare Engagerad för att vara delaktig i framtagande och kvalitetssäkring av manifest för Embassy of Sharing, vilket baseras på medvetna val-modellen. Embassy of Sharing är ett helt kvarter i Hyllie utanför Malmö, vilket bygger på delaktighet och delning. Projektet drivs av Midroc och Wingårdhs arkitekter och har tagits fram på markanvisningsuppdrag av Malmö Stad i syfte att skapa en pulserande och inkluderande miljö för stadsdelen.
Ship of a New Story 2018 -	Initiativtagare och projektdesigner Idéskapare och primus motor för innovationsarena, dialogplattform och koncept för att lyfta framtidens ödesfrågor i form av tekniska lösningar, medvetenhet och delaktighet. Ship of a New Story är ett treårigt projekt för Almedalsveckan 2019-2021 som handlar om att med en Gotlandsfärja tillgängliggöra Almedalsveckan för de som annars inte kan vara där på grund av tex ekonomi, demografi eller geografi och skapa delaktighet för framtidens lösningar. På plats i Visby fungerar färjan som visions- och innovationsarena med fokus på det som är bäst för världen.
Emprogate AB 2018 -	Organisationsdesigner och samskapare Sammanhållande och samskapare i designen av en ny typ av konsultbolag. Emprogate är ett konsultbolag som verkar för det som är bäst för världen. Från start ingår 14 konsulter som alla medvetet väljer empati, proaktivitet och delaktighet för att facilitera skiftet från bäst-i-världen till bäst-för-världen. Det rör sig om hela spannet från medarbetar- och ledarutveckling, via organisations- och affärsutveckling till samhällsutveckling och världsförbättring. Läs mer på www.emprogate.com
Kävlinge kommun 2017 -	Projektstöd och affärsutvecklare Projektdesign och projektstöd till projektledare och projektgrupp för utvecklingsprojekt kring Barsebäckstrand. Projektets uppdrag är att öka attraktiviteten längs kusten i Kävlinge kommun och specifikt kring punkten Barsebäckstrand. I projektet sammanvävs kompetenser kring turism, näringsliv, fritid, camping och rekreation. Uppdraget omfattar bland annat: Ledning och planering av projektmöten, studiebesök samt expertträffar. Utredning och analys av besöksnäring och camping. Två större medborgardialoger i workshopformaten Open Space och World Café, vilka bägge innebär stor delaktighet. Design och genomförande av enkät för besökare till området. Avstämningar med politiken och presentationer för den strategiska beredningsgruppen. Framtagande av investeringsbudget. Aktörsdialoger Framtagande av material till förfrågningsunderlag för två innovationsupphandlingar.
FiDE (under bildande) 2017 -	Businessfilosof och organisationsdesigner Sammanhållande och samskapare i designen av en stiftelse som utgör den inre kärnan av en ny typ av ekosystem för organisationer och företag i syfte att verka för det som är bäst för världen. Läs mer på www.medvetnaval.org
R-företagen 2017 -	Affärsutvecklings- och kommunikationskonsult Ansvarig för utveckling och drift av referensgrupper i Helsingborg och Malmö samt för att arbeta in R-licenses i regionen.

	<p>R-företagen består av 350 företag som alla arbetar efter en etikpolicy för att öka den etiska medvetenhet som långsiktigt bidrar till en god företagskultur och samhällsutveckling, där omtanke och ärlighet utgör viktiga ledstjärnor i ett medmänskligt företags- och samhällsklimat. www.rforetagen.se</p>
Samspel 2015 -	<p>Ledarskapskonsult och teamutvecklare</p> <p>Samarbetspartner för teambuildingsaktiviteten Samspel som innebär att en grupp under ett par timmar bildar en blåsorkester.</p>
Sparbanksstiftelsen Skåne 2015 -	<p>Förtroenderåd</p> <p>Förtroenderåd för Lomma i Sparbanksstiftelsen Skåne. Sparbanksstiftelsen Skåne finansierar sin verksamhet genom utdelning på sitt ägande av aktier i Swedbank. Stiftelsen och Swedbanks nära samarbete visar på ett gemensamt samhällsengagemang och en vilja att göra skillnad.</p> <p>Uppdraget innebär att välja ut de projekt som Sparbanksstiftelsen Skåne ska stötta, samt att informera om verksamheten och att uppmuntra organisationer att söka projektstöd.</p>
loveisa-biblioteket 2015 -	<p>Initiativtagare, styrelsemedlem</p> <p>Styrelsemedlem i Stiftelsen loveisabiblioteket vars syfte är att tillgängliggöra livsbejakande strategier på barnsjukhusen i Sverige. loveisabiblioteket utgör en samlingspunkt för hopp, nya tankar, livsbejakande strategier och nya möjligheter.</p> <p>Mål: Att i nära anslutning till barnsjukhusen i Sverige tillgängliggöra ett livsbejakande bibliotek med tex litteratur, filmer och ljudböcker.</p> <p>Syfte: Att stärka viktiga vuxna, såsom föräldrar och närstående, till svårt sjuka, skadade eller långtidssjuka barn och möjliggöra utveckling av livsbejakande strategier.</p> <p>Uppdraget genomförs som ett Pro Bono-uppdrag för Stiftelsen loveisabiblioteket.</p>
World Values Initiative 2014 -	<p>Advisory Board Member</p> <p>World Values Initiative är en ideell organisation som syftar till att vara en plattform för studenter att utveckla sig själva genom dialog och upplevelsebaserade metoder. Föreningen arrangerar World Values Day som är en heldag kring personliga värderingar samt månadsworkshopar i bland annat självledarskap.</p> <p>Uppdraget såsom medlem i föreningens Advisory Board innebär 2-4 möten under året för att bidra till styrelsen med tankar, kompetens och kontakter inom området. I Advisory Board för World Values Initiative Lund ingår:</p> <p>Stellan Nordahl, Emprogage AB & Nykraft AB Kristina Diné, Emprogage AB & Add Wisser AB Bobby Forshell, Values Evalisa Karlström, Values Alexandra Skoglund, I am Coaching Eva Malmström, Emprogage AB & Mind and Art</p>
BNI 2010 -	<p>Affärsutvecklingskonsult</p> <p>Ansvarig för uppbyggnad, drift och utveckling av affärsteamet BNI-Öresund (ingår i det världsomspännande affärsnätverket Business Network International, BNI) med möten varje vecka med 30-talet främst små och medelstora företag, samt utbildare inom presentationsteknik, affärsutveckling och affärsmannaskap. I uppdraget ingår även ett mentorprogram för alla medlemmar och utbildning samt stöd till</p>

teamledare, informatör, utbildningsansvarig mfl roller.

Se mer på www.bni-lomma.se samt på www.bni.nu & www.bni.com

Lomma-Bjärred Rotary
Club
2009 -

Styrelseledamot, president mm
Medlem i Lomma-Bjärred Rotaryklubb sedan 2009, Styrelseledamot 2010-2015 med uppdrag som bland annat sekreterare, klubbmästare, president (ordförande). Även ansvarig för kommittéarbete, jubileum samt olika projekt.

Insiktsfullt Ledarskap
2009 -

Initiativtagare, programdesigner & utbildare
Ledarskap är för oss i grund och botten självinsikt. Ett insiktsfullt ledarskap entusiasmerar, levandegör och bryr sig. Våra två ledarskapsprogram IL-Ledarskap och IL-innovation lyfter fram människan och människovärdet och fokuserar mycket på självinsikt/självedarskap. Värdegrund, fördelaktiga förhållningssätt och medvetna val är frågor som vi hela tiden utgår från. Samtidigt lägger vi också stor vikt på entusiasm, motivation och engagemang. Vi vill skapa förutsättningar för individer och organisationer att växa, lyfta och utveckla. Ledarskapsprogrammen genomförs löpande, läs mer på: www.insiktsfulltledarskap.se för aktuella datum

IL-Ledarskap fokuserar på just självledarskapet – att kunna leda sig själv för att kunna leda andra. IL-Ledarskap ger deltagarna verktygen att se framåt och att fånga glädje, drivkraft och entusiasm! Kort; att skapa en hållbar organisation där människorna mår bra.

IL-innovation är specialdesignat för ledare i kreativa och innovativa sammanhang. Vi djupdyker i begrepp som flow, hot-spots och kreativitet. Här kopplas det egna självledarskapet till en kreativ process och hur man styr en grupps kreativitet. IL-innovation ger deltagarna verktygen för att trigga medarbetarnas drivkrafter och fånga engagemang, entusiasm och glädje i innovationsprocessen.

Ledarskapsprogrammen IL-Ledarskap & IL-innovation är bägge upplagda som öppna tvådagars program med internat i Skåne och i Göteborg. Dessutom ingår uppföljande coachingsamtal och case.

Utbildare i Insiktsfullt Ledarskap:

Föreläsare i personlig utveckling och ledarskap

Stellan Nordahl – Civilingenjör, civilekonom och officer

Verksamhets- och ledarskapsutvecklare

Stefan Knutsson – Förändringsledare & managementkonsult

Värdegrundsspecialist och organisationsutvecklare

Kristina Diné – Civilekonom

Organisations och ledarskapsutvecklare

Carl-Johan Lillieroth – Kulturnavigatör

Samspeleinstruktör

Magnus Boss – Musiker och träblåspedagog

Lomma Event
2008 -

Initiativtagare, projektledare, ordförande mm
Lomma Event är en mötesplats för föreningar, företag och privatpersoner. Lomma Event verkar för att skapa intressanta arrangemang, aktiviteter och mötesplatser i Lomma, och för att främja kulturliv, företagsamhet och föreningsliv. Engagerad som projektledare och projektmedlem i sammanlagt 15 stora evenemang om vardera respektive 2-3 dagar.

Arrangemang:

Kulturvandring vid Lommabukten - konst, kultur

Påskvandring - konst, kultur, mat & natur
Toner vid Borgeby Slott - musik, kultur & konst
Julrundan i Lomma - traditionell julmarknad med konstvandring
Lommafesten med Alnarpsdagen - musik, marknad, mm

Öppna seminarier &
föreläsningar
2008 -

Föreläsare/Utbildare
Genomfört ett större antal öppna seminarier och föreläsningar kring ledarskap, kreativitet, teamkänsla, delaktighet, samarbete, bemötande, förändringsledning, mm - se vidare på www.nykraft.nu för aktuella föreläsningar.

Erfarenhet avslutade

Röke Innebandy
2018

Inspirationsföreläsning
Föreläsning för innebandyklubben Rökes sponsornätverk och ungdomsledare kring medvetna val och framtidens ledarskap.

Radio Medvetna val
2018

Filosof och samtalsledare
I tio radioprogram (med tillhörande podd) undersöks vad som sker när vi tillkännager och värderar den inre kraften och gör medvetna val på alla plan. Varje program har ett tema och en inbjuden gäst inom ämnen som tex medvetna val i företagande, medvetna val i politik och medvetna val i samtal. Serien avslutades med ett öppet arrangemang kring där alla tio gäster bjöds in till "Årets viktigaste samtal".

Programmen sändes live som webbradio på www.medvetnaval.nu/radio och ljuproduceras av Martin Hansson, Radio södra station samt som fb-live på www.facebook.com/medvetnaval och bildproduceras av Mikael Lundholm, Zcreenz. Alla programmen finns att lyssna på där poddar finns.

Moodframes
2018

Affärsutvecklare och workshopledare
Affärsutvecklingsuppdrag för att ta fram ett upplägg för försäljning, värdeerbjudande och samarbeten. Syftet är att alla inblandade ska vinna på upplägget.

Innehållet baseras på medvetna val-modellen och består av 3 träffar och 3 workshopar.

Lomma kommun
2018

Moderator
Moderatoruppdrag för samtalspanel med kommunalpolitiker om framtidsvisioner och det goda åldrandet i Lomma kommun baserat på dialog och lösningar snarare än debatt och lösningar. Initiativtagare till samtalet är den fristående gruppen "Snillen spekulerar" som består av engagerade samhällsintresserade personer kring mötesplats Havsblick.

Ett samtal om
medvetna val
2018

Filosof och samtalsledare
Ett samtal om Medvetna val för samman podden "Ett samtal" med webbradion "Radio Medvetna val" för en Almedalsspecial.

Under Almedalsveckan 2018 sändes 8 program (livesänd webbradio, även klippt till podd) där vi i dialogform för samtal med människor och organisationer som representerar eller kan forma och inspirera till skiftet från bäst i världen till bäst för världen. Samtalen skedde med bland andra Christina Olsson som är generalsekreterare för Makalösa föräldrar, Rikard Lundgren, initiativtagare till food2change och Ingrid Olsson som producerat filmen Emerich – vägen, valet och kärleken. Programmen hittas där poddar finns.

Skåne Innovation Week
2018

Eventdesigner och workshopledare

3-dagars eventupplägg med temat "Hållbara samhälle och städer" under Skåne Innovation Week som arrangeras av Region Skåne.

Aktivitet 1 - Sammanhang för dialog och delaktighet för att tillsammans skapa ett hållbart samhälle.

Heldagsworkshop i Skurup. Storgruppsformatet Open Space samt lärexempel kring forum och sammanhang där olika perspektiv kan mötas för att skapa förståelse och delaktighet.

Aktivitet 2 - Samverkan leder till samskapande och innovationer
Heldagsworkshop i Kävlinge. Storgruppsformatet World Café samt lärexempel kring forum och sammanhang där olika perspektiv kan mötas för att skapa förståelse och nya innovativa tankar.

Aktivitet 3 - Kreativa och delaktighetsskapande mötesplatser
Halvdagsworkshop i Malmö. Kreativa metodiker och förhållningsätt för att skapa uppöppnande dialog och innovativa tankar kopplat till de idéer och insikter som kommit fram i aktivitet 1 och aktivitet 2.

Avslutande övning för att med nya ögon uppdatera manifestet till stadsutvecklingsprojektet Embassy of Sharing.

Samarbetspartner: Skurups kommun, Kävlinge kommun, Midroc, Hi3 AB, Nykraft AB, Emprogage AB, FiDE

Skåne Innovation Week
2018

Inspiratör och workshopledare

2-dagars eventupplägg med temat "Att skifta perspektiv och utmana vår världsbild, ökar våra innovativa möjligheter" under Skåne Innovation Week som arrangeras av Region Skåne.

Aktivitet 1 - Medvetna val för att skapa framtiden
1-timmars inspirationsföreläsning i Malmö.

Aktivitet 2 - Att se på världen med nya ögon
2 timmars workshop i Skurup.

Samarbetspartner: Skurups kommun, Malmö hållbarhetscenter, Hi3 AB, Nykraft AB, Emprogage AB, FiDE

Future by Lund
2018

Workshopledare

Halvdagsworkshop med titeln "Att arbeta med värdedrivna utveckling – metoder och samverkan" med nätverket Future by Lund om hur man skapar lärande metoder och förmåga att kunna genomföra tvärfunktionella och komplexa projekt som skapar värde för både samhälle, näringsliv och människor.

Workshop i form av World Café kring why-how-what för tre verkliga case; Flöden i staden, Open City Sensor Network samt informationshub

Samarbetspartner: Future by Lund, Lunds kommun, Midroc, World Trade Center, Nykraft AB, Emprogage AB

Flädie Mat & Vingård
2017 – 2018

Ledarutvecklare och förändringsledare

Utvecklingsprogram bestående av både gemensamt och individuellt upplägg för ledningsgruppen för Flädie Mat & Vingård.

Uppdraget sträcker sig över ett år och omfattar teamutveckling, coaching, ledarskapsteori och har inslag av både utbildning och ledarforum. Medvetna

	<p>val är huvudmodell för insatsen och det salutogena förhållnings sättet är vägledande i alla delar.</p> <p>Insatsen består dels av strategidag och ledarforum i workshopmoduler och dels av individuellt ledarstöd för VD och ledningsgrupp.</p>
<p>Teddy Talkings 2017 - 2018</p>	<p>Filosof och ledarskapsexpert Livesändning varje vecka av samtal kring medvetande och medmänsklighet. Varje program har ett tema, såsom Kreativitet, Val, Meningen med livet, Artificiell Intelligens, etc.</p> <p>Samtalen förs av Stellan Nordahl, Maria Appelquist, Anders Ekström och Mette Koverberg, som också står för grafisk facilitering. www.facebook.com/teddytalkings</p>
<p>World Values Initiative Lund 2017, 2018</p>	<p>Keynote Speaker Inspirationsföreläsning som en del av heldagsarrangemanget World Values Day som arrangeras av World Values Initiative. 2017 hade titeln "Intentional Decisions" och 2018 titeln "Perception Creates Reality".</p>
<p>Malmö Hållbarhetscenter 2017 – 2018</p>	<p>Kommunikations- och affärsutvecklingskonsult Stöd till organisation och ledning i frågor som rör kommunikation och utveckling.</p>
<p>Advenica 2017</p>	<p>Inspiratör Inspirationsföreläsning för all personal kring Medvetna val, i samband med utvecklingsdag.</p>
<p>Bron Innovation 2017</p>	<p>Föreläsare Inspirationsföreläsning om Medvetna val och framtidens ledarskap i samband med tvådagarskonferensen Sundsvall 42 som handlar om informationsteknik, digitalisering och ledarskap.</p>
<p>Kävlinge kommun 2017</p>	<p>Moderator/Facilitator Moderator/facilitator för dialog kring kultur- och fritidspolitiskt program för Kävlings kommunens fritidsförvaltning. Uppdraget bestod i en medborgardialog under en kväll.</p>
<p>JCI Sweden 2017</p>	<p>Keynote speaker Keynote speaker kring Intentional Decisions i samband med National Congress för Junior Chamber International (JCI)</p>
<p>Sweden Virtual Reality 2017</p>	<p>Affärsutvecklings- och kommunikationskonsult Konsultstöd för Sweden Virtual Reality omfattande kommunikation, ledningsstöd mm.</p> <p>SVR är ett projekt finansierat av bland annat SDIA för att öka medvetenheten av FN's 17 globala mål genom att använda Virtual Reality (VR) och mer specifikt arrangera en världsomspännande tävling för utvecklare inom VR.</p>
<p>World Trade Center/Midroc 2017</p>	<p>Inspirationsföreläsare Inspirationsföreläsning kring Medvetna val och hållbart ledarskap. Föreläsningen hölls två gånger - dels i september på WTC i Malmö och dels i november på WTC i Helsingborg.</p>
<p>Food2change 2017</p>	<p>Utbildare Heldagsutbildning för alla ambassadörer i organisationen food2change.</p>

	<p>Insatsen baseras på medvetna val-modellen. Food2change är en lösning på matsvinnproblematiken genom att göra hjältar av de som har det svårt i samhället. Genom att lösa ett halvårs medlemskap i föreningen food2change för 500 kr, så får medlemmarna (med inkomst lägre än 13 000 kr i månaden) hämta mat hos deltagande butiker för ett sammanlagt värde av 5 000.</p>
Mindpark 2017	<p>Inspiratör Pecha Kucha om "Intentional Decisions and Creating the Future" i samband med 10-årsjubileet för Mindpark.</p>
Uppstart Malmö 2017	<p>Moderator Moderatoruppdrag under Almedalen 2017.</p>
Skåne Innovation Week 2017	<p>Workshopledare Halvdagsworkshop med temat Kreativitetsboost som del av Skåne Innovation Week. Uppdraget skedde i samarrangemang med Think Accelerate, SoPact och MindPark</p>
CMS 2017	<p>Inspirationsföreläsare Två inspirationsföreläsningar om Medvetna val respektive Ny kraft i samband med CMS ledarforum. CMS är ett affärsutvecklingssystem för fristående gym i Sverige och Norge.</p>
Berättarkraft 2017	<p>Inspiratör Inspirationsföreläsning kring Medvetna val i samband med bokmässan Berättarkraft i Olofström.</p>
Kävlinge Rotaryklubb 2017	<p>Inspirationsföreläsare Inspirationsföreläsning kring Medvetna val.</p>
World Values Initiative Göteborg 2017	<p>Inspiratör Heldagsworkshop kring Medvetna val som en del i ett längre utvecklingsprogram i självledarskap för studenter vid Chalmers och Göteborgsuniversitet arrangerat av World Values Initiative, CTT-utbildarna i Sverige och West Coaches.</p>
Företagarna i Lund 2017	<p>Inspiratör och workshopledare Workshop kring Medvetna val som en del av ett större utvecklingsprogram för småföretagare.</p>
Medeon Science Park 2017	<p>Inspirationsföreläsare Inspirationsföreläsning kring Medvetna val.</p>
Sparbanken Syd 2017	<p>Inspirationsföreläsare Öppen inspirationsföreläsning med titeln "Alla kan vinna" i Sparbanken Syds regi. Föreläsningen skedde som en välgörenhetsföreläsning till förmån för Barncancerfonden Södra som en del i Sparbanken Syds program för invigning/öppethus av deras nya kontor på Studio i centrala Malmö.</p>
Innovizion Arena 2016 – 2017	<p>Moderator och projektstöd Moderatoruppdrag för hela Innovizion Arena som är den största arenan i Almedalen för innovationer och visioner för en hållbar framtid. Arenan i sin helhet omfattar fyra dagars program med 20-talet utställare, tema, 30-talet seminarier, workshopar och mingel.</p>

	<p>Moderatoruppdraget omfattade 20-talet seminarier och workshopar. 2016 var temat "Framtidens lösningar här och nu – hur kan vi koppla ihop de som vill med de som kan". 2017 var huvudtemat "Medvetna val" och medvetna val-modellen utgjorde huvudmodell för designen av hela arenan.</p>
Cap Team AB 2016 - 2017	<p>Affärsutvecklare Affärsutvecklingsuppdrag för att ta fram ett upplägg för försäljning, drift, underhåll och merförsäljning. Syftet är att alla inblandade ska vinna på upplägget. Innehållet baserades på medvetna val-modellen och bestod av 3 träffar och 2 workshopar.</p>
Anderssons HVB AB 2016 - 2017	<p>Ledarstöd Ledarstöd till VD.</p>
R-företagen 2016, 2017, 2018	<p>Inspirationsföreläsare och moderator Inspirationsföreläsare i samband med R-dagen 2016 och 2017. Öven moderator vid R-dagen 2017. Moderator och workshopledare vid R-dagen 2018.</p>
Polismyndigheten Skåne 2016	<p>Inspirationsföreläsare Inspirationsföreläsning kring Medvetna val för regionkansliet.</p>
Barncancerfonden Södra 2016	<p>Inspiratör Inspirationsföreläsning kring Medvetna val. Uppdraget utfördes som ett Pro Bono-uppdrag.</p>
Urban Green 2016	<p>Facilitator/workshopledare Halvdagsworkshop kring ledarskap, strategi och affärsutveckling i samband med strategidag. Insatsen baserades på medvetna val-modellen. Urban Green arbetar med gröna tak och hållbar stadsmiljö.</p>
Region Skåne 2016	<p>Inspirationsföreläsare inspirationsföreläsning kring Medvetna val för personalen på Minneskliniken mobila team.</p>
Chefsforum Tvåpunktnoll/Chefer i tillväxt 2016	<p>Inspiratör och workshopledare Inspirationsföreläsning och Open Space kring Medvetna val. Tema/Calling Question: Hur kan medvetna val hjälpa oss i vårt ledarskap, i våra organisationer och i vårt samhälle. Open Space bygger på dialog och delaktighet och drivs av deltagarnas engagemang och ansvarstagande.</p>
Hoi Förlag 2016	<p>Inspiratör Inspirationsshow kring Medvetna val i samband med bokmässan i Göteborg.</p>
Rotary Aurora i Vänerns borg 2016	<p>Inspirationsföreläsare Inspirationsföreläsning kring Medvetna val.</p>
Burlöv-Karstorp Rotaryklubb 2016	<p>Inspirationsföreläsare Inspirationsföreläsning kring Medvetna val.</p>

Mannheimer Swartling Advokatbyrå 2016	Inspirationsföreläsare Inspirationsföreläsning och workshop kring Medvetna val.
Region Skåne 2016	Inspirationsföreläsare Två inspirationsföreläsningar kring Medvetna val för all personal vid IVA på Skånes universitetssjukhus i Malmö och Lund.
Härryda kommun och Landvetter stad 2016	Moderator Moderatoruppdrag för seminarie under Almedalen om att bygga en helt ny stad från grunden.
Alpha Vitae Företagshälsa 2016	Affärsutvecklare Affärsutveckling baserad på medvetna val-modellen och business model canvas. Upplägget bestod i workshopar med personal, kunder och samarbetspartners samt träffar med ledningen.
Aithops AB 2015 - 2017	Ledarstöd Ledarstöd till VD.
Björka Assistans 2015 – 2017	Konsult & designer av värdegrundsarbete & ledarforum Vision och värdegrund är bägge starka kulturbärande verktyg för en organisation och kan dessutom med fördel vara intimt kopplade. Grundfundamentet för en välmående organisation är en värdegrund baserad på omtanke om och förtroende för varandra. Visionen är en syn för framtiden. Uppdraget består i att tillsammans med hela organisationen ta fram en hållbar och kraftfull värdegrund för Björka Assistans, dvs en värdegrund som med utgångspunkt i Björka Assistans starka "Varför" knyter ihop värderingar som styr verksamheten med de som styr arbetsplatsen, och koppla denna värdegrund till en stark kulturbärande vision för Björka Assistans. En vision och en värdegrund som kommer inifrån, känns naturlig och som genomsyrar all verksamhet. I uppdraget ingår dessutom att skapa ett ledarforum för verksamhetsledarna (samordnare och ledningsgrupp) och att ta fram en kulturprocess för Björka Assistans, så att arbetet kan systematiseras och kopplas till andra initiativ kring kulturfrågor såsom ledarskap, medarbetarskap, teamutveckling, utbildningar mm Björka Assistans jobbar inom personlig assistans och är bland annat utsett till Skånes Gasellföretag av Dagens Industri 2015 och till Årets företagare i Lomma 2014 och har i november 2014 erhållit R-Licens av R-företagen såsom gott exempel och föredöme i vårt samhälle.
KYH 2015 – 2017	Utbildare affärsmannaskap Ansvarig utbildare och designer för femveckors kurs i Affärsmannaskap på yrkeshögskola. Utbildningen innefattar bland annat affärsetik, affärsmodeller, affärsplan, affärsutveckling, verksamhetsstrategier och organisationsformer. I utbildningen ingår case, studiebesök och tentamen. Övriga utbildare är Kristina Diné som ansvarar för delmoment i försäljning, marknadsföring samt värderingsstyrning samt advokat Jennie Kastberg från Ramberg advokater som ansvarar för delmoment kring juridiska aspekter.

Linåkerskolan
2015 – 2016

Ledarskapskonsult

Uppdraget består i att designa och skapa ett ledarforum för skolans arbetslagsledare.

Insatsens upplägg består rent praktiskt av moduler som återkommer med mellanrum och kopplar till olika verksamhetsnära uppgifter emellan gångerna som i efterföljande modul följs upp och diskuteras.

Det salutogena förhållningssättet är vägledande i alla delar och parallellt med praktiska moment behandlas begrepp kopplat till ledarskap och värdegrund såsom fördelaktiga förhållningssätt och medvetna val.

Innehållet spänner över

- Ledarskapsutveckling
- Värdegrund
- Kommunikation & feedback
- Motivation & drivkrafter
- Lösningfokus
- Synliggörande
- Hållbarhet

Uppdraget i sin helhet genomförs tillsammans med ledarskapskonsult Stefan Knutsson och skolutvecklare Annhild Månsson från Gimle Utbildning AB.

Helsingborgs stad
2015 – 2016

Utbildare teamutveckling

Teamutveckling för en avdelning om 14 personer inom Helsingborg Stad i form av dels ett tvådagars internat och dels ett antal uppföljande halvdagsträffar.

Huvudmålet med teamutvecklingsinsatsen är att gemensamt sätta spelregler för teamet, dvs att välja gemensamt förhållningssätt, samt att utifrån hälsobegreppet KASAM ta fram en handlingsplan för avdelningen. Målet är även att ge insikt i grundläggande processer i en grups utveckling samt ge förutsättningar för att reflektera över sin egen roll, detta i syfte att förstärka det fungerande samarbetet inom gruppen med fokus på att förstå varandra och att lära känna vandra bättre.

De moment som ingår är:

- Öppenhet och aktiva värderingar
- Gemensamt förhållningssätt
- Gruppdynamik och grupputveckling
- Attityder och inställningar
- Hälsobegrepp utifrån känslan av ett sammanhang
- Gemensam kartläggning och handlingsplan
- Kommunikation och feedback

Rosa Hoppet
2015, 2016

Speaker

Speaker på cykelloppet Rosa Hoppet som genomförs som en del av Cancerfondens Rosa Bandet-kampanj. Cykelloppet, som genomfördes av 400 cyklister, är ett motionslopp på antingen 30km eller 60km som utgår från Lund, via Bjärred och Lomma för att sedan avslutas i Lund. Rosa Hoppet arrangeras av cykelföreningen Rosa Hoppet.

Uppdraget genomfördes som ett Pro Bono-uppdrag för Cancerfonden och Rosa Hoppet.

ÅR Carton
2015

Teamutvecklare

Teamutvecklingsaktivitet under en heldag kring gemensamma förhållningssätt för 30-talet personer.

	<p>Huvudmålet med teamutvecklingsinsatsen är att gemensamt sätta spelregler för teamet, dvs att välja gemensamt förhållningssätt samt ge förutsättningar för att reflektera över sin egen roll, detta i syfte att förstärka det fungerande samarbetet inom gruppen med fokus på att förstå varandra och att lära känna varandra bättre.</p> <p>Teamutvecklingsaktiviteten baseras på begrepp såsom fördelaktiga förhållningssätt och medvetna val - att välja inställning innebär att ta ansvar ur ett möjlighetsperspektiv och det handlar lika mycket om att möta andra och varandra som att möta sig själv. Gruppövningarna syftar dels till att öka förståelsen mellan olika individer och dels öka förståelsen för den egna insatsen och dess inverkan.</p>
Tingsryds kommun 2015	<p>Inspiratör</p> <p>Inspirationsföreläsning i två timmar kring Nya Möjligheter & Kraften i Förebild i samband med chefslunch för 40-talet av näringslivets chefer, skolans rektorer och kommunens chefer och ledande politiker.</p> <p>Föreläsningen syftar till att ge inspiration och insikter för utveckling och förnyelse.</p> <p>Föreläsningens mål:</p> <ul style="list-style-type: none">– Inspirera till nya tankar.– Utmana deltagarnas invanda mönster och föreställningar.– Se möjligheter i begreppet tillsammans.– Se kraften i begreppet förebild
Lomma kommun 2015	<p>Teamutvecklare</p> <p>Teambuildingaktivitet med reflekterande vandring, gemensam matlagning och teamutveckling. Tvådagars upplägg för 9 personer kring personliga värderingar och gruppens mål.</p> <p>Målet är att genom vandring i naturen reflektera och diskutera kring viktiga frågor på gruppnivå, organisationsnivå och på individuell nivå i syfte att stärka gruppens gemenskap och lyfta fram och adressera aktuella frågeställningar.</p> <p>Aktiviteten designades och genomfördes av kvadratkonsulterna Allan Lidforsen och Stellan Nordahl.</p>
Pilens Montessoriskola 2015	<p>Utbildare teamutveckling</p> <p>Teamutveckling för all personal i form av ett tvådagars internat.</p>
Tetra Pak 2015	<p>Inspiratör</p> <p>Uppdraget rörde en eftermiddag med 40-talet chefer inom ett förpackningssystem. Temat på eftermiddagen var teamutveckling med fokus på kreativitet, förflyttningar mellan omöjligt/möjligt samt styrkan i tillsammans. Innehållet bestod i en inspirationsdel och en aktivitetsdel med teamaktiviteten Samspel, vilken innebär att gruppen under två timmar tillsammans bildar en blåsorkester - se vidare på www.samspel.com</p>
Ström & Gulliksson 2015	<p>Utbildare teamutveckling</p> <p>Halvdag och kväll kring teamutveckling och gemensamma förhållningssätt för en arbetsgrupp om 12 personer.</p>
Nätverk för Skånes Musik- och kulturskolechefer 2015	<p>Utbildare i ledarskap</p> <p>En halvdags ledarseminarie på temat "Självedarskap - kraften i att vara förebild" för 30-talet Kulturskolechefer från Skånes olika kommuner.</p> <p>Ämnen som behandlades: Konventioner, perception, ledarskapets</p>

	<p>funktioner, självledarskap, att styra och leda sig själv och andra, kraften i förebild, möjligt/omöjligt, mentala träningsredskap, Medvetna val-modellen, ansvar och skuld, samt att skapa framtiden</p>
<p>Referensgrupp Rikskonferens för Samverkan Skola Arbetsliv 2015</p>	<p>Referensgruppsmedlem SSA-konferensen 2015 arrangerades av Region Skåne. Konferensen hade ca 650 deltagare och pågick i tre dagar. För planering av konferensen fanns bland annat en referensgrupp bestående av representanter för näringsliv och näringslivsorganisationer, i vilken Stellan ingick. Kvadrat medverkade även som utställare under konferensen och Stellan höll tacktal till arrangören och till ansvarig projektledare under den stora middagen.</p>
<p>H43 Lund 2014 – 2015</p>	<p>Ledamot i Marknadsgrupp Ledamot i handbollslaget H43's marknadsgrupp. Planerar för marknadsaktiviteter i samband med matcher, rekrytering, marknadsföring mm.</p>
<p>Ruttsborgsskolan 2014 – 2015</p>	<p>Konsult i värdegrundsarbete Uppdraget i sin helhet består i att arbeta fram gemensamma förhållningssätt som knyter ihop de värderingar som styr utbildningen med de som styr arbetsplatsen. Det vill säga förankra värdegrunden så att den kommer inifrån, känns naturlig och genomsyrar all verksamhet.</p> <p>Insatsen baseras på begrepp såsom fördelaktiga förhållningssätt och medvetna val - att välja inställning innebär att ta ansvar ur ett möjlighetsperspektiv och det handlar lika mycket om att möta andra och varandra som att möta sig själv. Begrepp som perception, motivation och konventioner tas upp med avsikt att ge nya möjligheter.</p> <p>Insatsen innebär 4 heldagar med all personal (ca 80 st) utspridd under hela läsåret. I samband med höstterminens kick-off för personalen ges även en inspirationsföreläsning likaså för föräldrarna i samband med skolråd. Dessutom 6 planeringsmöten med skolledningen.</p> <p>De facto resultat är ett bättre arbetsklimat och tydligare bemötande både internt i arbetslagen och externt ut mot barn och familjer.</p>
<p>World Values Initiative 2014</p>	<p>Seminarieledare Seminarieledare vid månadsworkshop kring Proaktivitet. BegreppsInnehåll: Medvetna-val-modellen, mindshift, ansvar & skuld</p>
<p>H43 Lund - elitlaget 2014</p>	<p>Inspiratör & mental tränare Uppdraget består i inspiration vid två tillfällen kring mentala redskap för elithandbollslagets spelare och ledare.</p>
<p>Bring 2014</p>	<p>Inspirationsföreläsare 2 timmars inspirationsföreläsning kring "Att leda sig själv i förändring".</p>
<p>Cybergymnasiet 2014</p>	<p>Process- och workshopledare Framtagande av gemensamma förhållningssätt med 30-talet medarbetare baserat på modeller om fördelaktiga förhållningssätt och medvetna val. Två dagar med innehåll och begrepp såsom; Öppenhet, Konventioner, Perception, Gemensamma förhållningssätt, Skapa framtiden, Positiv förväntan, Stolthet, Kommunikation och Feedback.</p>
<p>Beijer Electronics 2014</p>	<p>Teamutbildare Halvdags teamutvecklingsseminarium kring öppenhet, kreativitet och nya idéer för en arbetsgrupp om 12 personer.</p>

Kunskapsdagarna 2014	Inspirationsföreläsare Inspirationsföreläsning på temat Ny kraft för 90-talet deltagare i samband med Kunskapsdagarna 2014 i Karlskrona.
IGK Motus Salto 2014	Inspiratör och mental tränare Inspirationsföreläsning och aktiv workshop kring positiv förväntan, målbilder och mentala redskap för SM-elittrupp i gymnastik.
Lomma kommun 2014	Moderator Moderator för två separata informationsmöten med allmänheten angående Lommabanan. Medverkade gjorde politiker och tjänstemän från följande organisationer; Trafikverket, Skånetrafiken, Region Skåne och Lomma kommun. Vid första tillfället deltog 220 personer och vid andra tillfället 80-talet personer.
SandbergTrygg 2014	Inspirationsföreläsare Inspirationsföreläsning för 30-talet medarbetare på mediabyrån SandbergTrygg om kommunikation, beteenden, värderingar, positiv psykologi, fördelaktiga förhållningssätt och medvetna val.
Chefsforum tvåpunktnoll 2014	Ledarskapsinspiratör Föreläsning för chefsnätverk med titeln "Att leda sig själv i förändring". Innehållet handlade om personliga drivkrafter, positiv förväntan och fördelaktiga förhållningssätt.
H43 Lund 2014	Utbildare teamutveckling Teamutvecklingskurs för handbollsföreningen H43 Lunds kansli, styrelse och nyckelpersoner. Insatsen omfattande en halvdag för att bygga gruppkänsla och sätta upp gemensamma förhållningssätt och arbetssätt.
KYH 2013 – 2016	Utbildare kommunikation Ansvarig för utbildning i kommunikation som en del av en projektkunskapskurs på en yrkeshögskola. Innehåll: Kommunikation, perception, konflikthantering, presentationsteknik, mm. Kursdelen omfattar 2 heldagars utbildning i yrkeshögskoleprogrammen. 2013 - EB13 (Energispecialist byggnader) 2014 - EB14 (Energispecialist byggnader) 2015 - EB15 (Energispecialist byggnader) 2016 - EB16 (Energispecialist byggnader)
Rotary Distrikt 2390 2013 – 2015	Jurymedlem, workshopledare En av fem initiativtagare samt jurymedlem för distriktets tävling i Storytelling som hålls sedan 2013. Priser delas ut till distriktets klubbar för projekt i Rotarys anda - Service Above Self - och som genomförts och berättats om både internt och externt. Tävlingen arrangeras för att stärka Rotarys varumärke samt för att skapa stolthet både hos klubbarna och hos medlemmarna.
Tomorrow.nu 2013 – 2015	Ledarskapskonsult och teamutvecklare Initiativtagare och sammankallande i samarbetsgruppen Tomorrow.nu som arbetar inom arbetslivsområdet med begreppen Framtidens arbetsplats och Medveten utveckling
Montessori Bjerred 2013 – 2014	Konsult och designer av värdegrunds- och visionsar Uppgiften består i att ta fram en hållbar värdegrund, dvs en värdegrund som med utgångspunkt i Montessoripedagogiken knyter ihop värderingar som styr utbildningen med de som styr arbetsplatsen, och koppla denna

	<p>värdegrund till en stark kulturbärande vision för Montessori Bjerred. En vision och en värdegrund som kommer inifrån, känns naturlig och som genomsyrar all verksamhet.</p>
Kartverket 2013	<p>Inspirationsföreläsare Inspirationsföreläsning för 10-talet säljare kring medvetna val och fördelaktiga förhållningssätt</p>
Borgeby FK 2013	<p>Inspirationsföreläsare Inspirationsföreläsning för 20-talet ungdomsledare om perception, motivation och personliga drivkrafter samt om mentala redskap såsom positiv förväntan, fördelaktiga förhållningssätt.</p>
Samhällsvetarkåren vid Lunds universitet 2013	<p>Utbildare teamutveckling Teamutvecklingskurs för kårens heltidsanställda. Insatsen omfattande 2 heldagar för att bygga gruppkänsla och sätta upp gemensamma förhållningssätt och arbetssätt samt en halvdag för uppföljning.</p>
Verisure 2013	<p>Utbildare teamutveckling Teamutvecklingskurs omfattande 2 heldagar för att bygga gruppkänsla och sätta upp gemensamma förhållningssätt. Insatsen avslutades sedan med en halvdags inspirationsföreläsning och workshop kring begrepp som möjlighetsfokus, kreativitet, positiv förväntan och mental träning.</p>
Bergagymnasiet 2013	<p>Inspiratör Inspirationsföreläsning kring mentala verktyg.</p>
Lomma Kommun 2013	<p>Moderator Moderator för två olika möten kring Strandstråket vilka behandlade allemansrätt, strandskydd och stranderosion. Det första med 30-talet fastighetsägare och det andra med 50-talet kommuninvånare.</p>
Sydsten 2013	<p>Inspiratör & Utbildare teamutveckling Insats kring förhållningssätt och värderingar. Inledd med inspirationsföreläsning. Därefter 1 dags teamutvecklingskurs med 1/2 dags uppföljning.</p>
KYH 2012 – 2017	<p>Utbildare teamutveckling Ansvarig utbildare och kursansvarig för och utvecklare av en teamutvecklingskurs på yrkeshögskola med inriktning på grupp. Innehåll: Öppenhet, självkänedom, värderingar, gruppdynamik, kommunikation & feedback. Kursen omfattar en veckas heltidsstudier i yrkeshögskoleprogrammen. 2012 - ST12 (Säkerhetstekniker) 2013 - EB13 (Energispecialist byggnader) 2014 - EB14 (Energispecialist byggnader) 2015 - DH15 (Digital Handel) 2015 - EB15 (Energispecialist byggnader) 2016 - DH16 (Digital Handel) 2016 - EB16 (Energispecialist byggnader) 2017 – Teambuilding</p>
MAX IV Laboratoriet 2012 - 2013	<p>Utbildare teamutveckling, ledarstöd, coaching Ett program om 11 halvdagsseminarier för grupputveckling för sammanlagt fem arbetsgrupper på forskningsanläggningen MaxLab. I programmet ingick även individuella samtal med alla anställda samt chefsstöd och</p>

	ledarcoaching.
IT informa 2012 - 2013	Diskussionsledare, inspiratör Teambuildingaktivitet som bygger på reflekterande vandring i skog och mark. Aktiviteten har genomförts vid två tillfällen om 2 dagar vardera. Upplägget har berört utvecklingsstrategi, komfortzon, personliga mål och omvärldsanalys. Aktiviteten har även inneburit inspiration kring dels mentala redskap och dels om det undermedvetnas kraft. Aktiviteten designades och genomfördes av kvadratkonsulterna Allan Lidforsen och Stellan Nordahl
MAX IV Laboratoriet 2012	Inspiratör/föreläsare Inspirationsföreläsning kring kreativitet
SUS/Region Skåne 2012	Föreläsare Seminarie kring öppenhet och feedback.
Vittra Helsingborg 2012	Utbildare ledarskap Ledarskapsprogram för skolledare och pedagoger.
Dresstwic 2012	Utbildare Introduktionsutbildning kring förhållningssätt och engagemang för nya säljare.
Leader Lundaland 2012	Projektledare Projektledare för Upplev Lundaland, ett EU-stött samordningsprojekt för marknadsföring och varumärkesbyggande av området Lundaland, där de fyra kommunerna Kävlinge, Lund, Lomma samt Eslöv är huvudmän. Uppdraget innebar samordning av kommunala resurser i form av turistbyråer, informationsavdelningar och näringslivs-/turistchefer samt 50-talet aktörer inom främst besöksnäring och kultur. Projektledning av projektgrupp, planering och genomförande av alla marknadsföringsaktiviteter och extern kommunikation samt produktion av allt kommunikationsmaterial såsom affischer, pressmeddelande, programblad, annonser, etc.
Företagarna 2011	Föreläsare/Inspiratör Halvdags inspirationsföreläsning om tankens kraft och vikten av visioner för 30-talet företagare i projektet Företagarna i Samverkan
SUS/Region Skåne 2011	Seminarieledare Seminarie kring förändringsledning och bemötande för 2 avdelningar.
Skåneakademier 2011	Seminarieledare Seminarie kring KASAM och den hälsosamma arbetsplatsen för företag inom kompetensutvecklingsprogrammet Skåneakademier.
Lomma Kommun 2011	Utredare turism- och besöksnäring i Lomma Halvtids konsultuppdrag avseende; genomgång och sammanfattning av tidigare aktiviteter och initiativ, nuläges- och omvärldsanalys av besöksnäringen och anslutande verksamheter och aktiviteter, samt rekommendationer till Kommunstyrelsen för fortsatt arbete med bland

	annat samarbetsorgan och platsvarumärke.
Venture Cup 2010 - 2015	Jurymedlem
Toner vid Borgeby slott 2010 - 2013	<p>Projektmedlem/PR-ansvarig</p> <p>Toner vid Borgeby slott knyter samman flera kulturyttringar i en historisk och kulturellt intressant miljö.</p> <p>Ingått i projektgrupp med bland annat PR- och sponsransvar 2010, 2011, 2012, 2013. Arrangör har varit Lomma Event med flera samarbetspartners. Arrangemanget har bland annat finansierats med hjälp av Leader Lundaland och EU-stöd.</p> <p>Det har under de fyra åren som arrangemanget hölls bland annat varit marknad och olika familjeaktiviteter såsom tornéspel med riddare samt husarer demonstrerandes olika stridssituationer. Även välbesökta konsertevenemang i Slottslogen med bland andra Lundalands Filharmoniska orkester, Malmö Symfoniorkester, Spelmansstämma, Operauppsättningar samt artister som Cajsas-Stina Åkerström, Jack Vreeswijk samt Viktoria Tolstoy m band. Andra delarrangemang har varit föreläsning av olika författare, bland annat Björn Ranelid, Orgelkonserter, Näckspel i Kävlingeån, mm</p>
Centrumföreningen Lommastråket 2010 - 2012	<p>Uppstartare och utvecklare av Centrumförening</p> <p>Bland annat som representant för Lomma kommun aktivt hållit i uppstarten och utvecklingen av den ekonomiska föreningen "Centrumföreningen Lommastråket".</p>
Lomma kommun 2010 - 2011	<p>Näringslivsutvecklare</p> <p>Näringslivsutvecklare i Lomma kommun med ansvar för evenemang, seminarier, näringslivsdag och andra mötesplatser för företagen i Lomma kommun, samt handhavt all kommunikation kommun kontra företagen. Ansvar för alla externa kontakter för företagsstöd.</p>
ALMI 2010 - 2011	<p>Mentor</p> <p>Mentor för företagare för nystartade bolag.</p>
Kulturvandring vid Lommabukten 2009	<p>Projektmedlem/PR-ansvarig</p> <p>Tre dagars kulturprogram med Lomma Event som arrangör.</p> <p>Ingick i projektgrupp med huvudansvar för sponsorer och PR. Dessutom ansvarig för konserten med Gunnhild Carling och för kontakterna med Borgeby Slott.</p> <p>Förutom ett digert program från deltagande föreningar och enskilda kulturarbetare så hade vi själva fyra arrangörspunkter. Vi hade en fullsatt författarafton på Bjärreds Saltsjöbad med Björn Ranelid under fredagen. Under lördagen hade vi vernissage på en samlingsutställning i centrumhuset i Lomma, vilket blev som en konsthall för en helg. På kvällen spelade Gunhild Carling Family på ett överfullt Aq va' gott i Lommas hamn – ett arrangemang som blev riktigt lyckat trots vådrets idoga försök till annat. Söndagens höjdpunkt blev Borgeby slott med skördemarknad, det historiska cykelloppet Christianloppet, tre konstutställningar, gammeldans med flera aktiviteter. Cirka 1000 personer hittade till Borgeby slott denna dag och flera tusen tog sig runt i hela kommunen under påskhelgen där man bland annat kunde vara med på hela fyra vernissager.</p>
Jägersro Travsport	Föreläsare/Inspiratör

2009	Inspirationsföreläsning om Tankens kraft och vikten av visioner under Inspirationsdag arrangerad i samband med vårpremiären på Jägersrogalopp.
Lommafesten med Alnarpsdagen 2009 - 2012	<p>Projektmedlem/PR-ansvarig</p> <p>Ett tredagars arrangemang sista helgen i maj förlagt till centrala Lomma och Lomma hamn under fredag och lördag och till Alnarpsparken under söndagen.</p> <p>Ingått i projektgrupp 2009, 2010, 2011 med bland annat huvudansvar för sponsorer, PR och vissa delarrangemang.</p> <p>Arrangör Lomma Event och Sveriges Lantbruksuniversitet (SLU Alnarp)</p> <p>Med Lommafesten vill vi visa vad Lomma kan erbjuda av kultur, miljö, fritid och föreningsliv samt stärka självbilden i kommunen. Vårt mål är att arrangera en folkfest för befolkning och turister som gör att besökarna känner sig delaktiga och välkomna till Lomma och Alnarp.</p> <p>Arrangemanget har 10000-15000 besökare totalt under festdagarna.</p>
Påskvandring vid Lommabukten 2009 - 2013	<p>Projektmedlem/PR-ansvarig</p> <p>Konst, kultur, mat & natur</p> <p>Ingått i projektgrupp 2009, 2010, 2011 samt 2012 med ansvar för PR, annonser, kontakt med konstnärer, samordning med utställare mm.</p> <p>Ansvarig för diverse workshops och utställningar genom åren, bla "Konst av mat", "Undervattensfoto under vatten" och "Recycle - återbrukskonst".</p> <p>Arrangör Lomma Event.</p> <p>Påskvandring vid Lommabukten är arrangemang där vi lyfter fram konst, kultur, mat och natur. Detta för att få ett levande kulturliv där vi vill få deltagarna att samarbeta och inspireras av varandra. Arrangemanget spänner geografiskt över hela Lomma kommun och har ett 50-tal besökspunkter under de fyra påskdagarna. Flera utställningar och workshops arrangeras av Lomma Event.</p>
UMAS 2009	<p>Seminarieledare</p> <p>Seminarium kring att leda i förändring för alla avdelningschefer på UMAS.</p>
Tetra Pak Processing Systems 2008	<p>Inspiratör och workshopledare</p> <p>Inspiration och workshop kring tankens kraft - innehållande begrepp som ansvar, fördelaktiga förhållningssätt och medvetna val.</p>
Julrundan i Lomma 2008 - 2013	<p>Projektledare</p> <p>Julrundan i Lomma är ett begrepp där vi skapar ett attraktivt, högklassigt, spännande och mysigt jularrangemang.</p> <p>Projektledare 2008, 2009, 2010, 2011</p> <p>Projektgruppsmedlem 2012</p> <p>Julrundan är numera ett förstahandsval för kommunens och grannkommunernas invånare med ca 10 000 besökare per gång. Vårt syfte att spegla ett engagerat samhälle med historia och tradition som samtidigt är framåtsträvande och utåtriktat.</p> <p>Julrundan består av traditionell julmarknad, konstvandring samt uppträdanden och givetvis höjdpunkten, Tomtens ankomst till Lomma, med hjälp av Sjöreddningen. Vi satsar mycket på barnen och på området finns bland annat levande julkrubba med åsna och får, möte med tomten och hans ren, och dans kring granen. En stor händelse under Julrundan är också</p>

	den årliga ljusvandringen som är ett konst, musik och kulturevenemang. Ett år innebar det ljusvandring genom Fladängsparken och operasång från flotte i Höjeå samt exploderande piano på Varvstorget. Ett annat år "röster från böcker" på Lomma bibliotek, eldshow längs hamnen och en finalshow i amfiteatern invid havet med specialskriven musik, ljusdans och specialarrangerad ljus- och eldshow - en mycket bejublade del av Julrundan.
Tetra Pak Business Support AB 2004 - 2005	Produktionskoordinator och Projektledare Produktionskoordinator i produktionsstab; förutom visst stabsarbete, ansvarig för diverse utredningar samt projektledare för implementering av ett lager- och logistikhanteringssystem.
Tetra Pak Dairy and Beverage Systems AB 2004	Utredare Konkurrentanalys och genomgång av lämpliga företag inför ett större uppköp.
Tetra Pak Plant Engineering AB 2004	Projektgruppsmedlem Utvecklingsprojekt kring produktförluster i anläggningar.
Tetra Pak Plant Engineering AB 2004	Projektgruppsmedlem Framtagande av krav och kriterier för olika typer av livsmedelssystem.
Tetra Pak Plant Engineering AB 2003	Utredare Utredningsarbete kring spårbarhet i livsmedelskedjan.
Tetra Pak Processing Systems AB 2003	Projektledare Postprojektanalys, med inriktning på organisation och projektledning, av ett stort och globalt nedlagt utvecklingsprojekt.
Tetra Pak Processing Systems AB 2002	Utredare Miljökonsekvensanalys av ett stort globalt utvecklingsprojekt.
Tetra Pak AB 2001-2002	Utredare Utvärderande fallstudie och genomlysning av chefsförsörjnings- och chefsutvecklingssystem för 700 globala chefer och specialister inom Tetra Pak-koncernen.
Utmaning Europa 1999	Informations- och PR-ansvarig Informations- och PR-ansvarig för "Utmaning Europa". Ett tvådagars seminarie om säkerhet och integration på 2000-talet, med 20-talet föredragshållare och debattörer, däribland Storbritanniens ÖB.
Försvarsutställning 98 1998	Projektledare Projektledare för "Försvarsutställning 98 – Ett vassare försvar" med syfte till att visa upp Sveriges förändrade och högteknologiska försvar. Arrangemanget hade 30 000 besökare och var en tvådagars materielutställning i Lund med arbetsmarknadsdagar för försvarsindustrin och med föredrag och debatt där bland andra ÖB var med.

Roller

Management	Affärsutvecklare, Förändringsdesigner, Coach, Facilitator, Förändringsledare, Kommunikationscoach, Kommunikationsstrateg, Organisations- och Processkonsult, Workshopledare, Ledarutvecklare
Utbildning	Lärare, Utbildningsledare, Utbildningsdesigner

Kompetens

Verksamhetsutveckling och Strategi	Affärsplanering, Affärsplattformar, Affärsmodeller, Affärsutveckling, Förändringsledning, Innovationsledning, Ledarskap, Rekrytering, Personalutveckling, Omvärldsanalys, Organisationsutveckling, Processutveckling, Strategiarbete, Utbildning, Utredning, Verksamhetsanalys, Verksamhetsutveckling, Workshopledning
Metoder & Processer	Agila metoder allmänt, Art of Hosting, Förbättringsmetodiker, Medvetna valmodellen, Processer och metoder allmänt, Reinventing organizations-ramverket, Självisikt, Transformation
Ledarskap	Affärscoachning, Beteendevetenskap, Chefscoaching, Grupprocesser, Kurs- och seminarieledare, Ledarskap, Medvetandeutveckling, Mentor, Mentorskap, Organisationskultur och värdegrund, Psykologi
Projektledning	Event Management, Infrastruktur och logistik, Innovationsledning
Kvalitetsstyrning	Change Management
Kommunikation & Information	CSR, Event management, Förändringskommunikation, Internkommunikation, Kommunikationsplanering, Kommunikationsstrategi, Kriskommunikation, Marknadskommunikation, Pedagogik, Presentationsteknik, Samhällskommunikation, Sociala medier, Utbildningsmaterial
Tillämpningar	Digitalisering, e-handel, Hållbarhet, Resiliens
Utbildning	civ.ek, civ.ing, fil.kand, - Fysik, Matematik, Ledarskap

Anställningar

Co-creator Emprogage AB (under bildande) 2018 -
VD TomorrowNow AB, 2016 -
Kvadratkonsult 2012 - 2017
Näringslivsutvecklare, Lomma kommun, 2010 - 2011
Director, BNI, 2010 -
Utbildare, Insiktsfullt Ledarskap, 2009 -
Designer, loveisa, 2008 -
VD, Nykraft AB, 2008 -
Produktionskoordinator, Tetra Pak Business Support AB, 2004 - 2005
Projektanställd, Tetra Pak Dairy and Beverage Systems AB, 2004
Projektanställd, Tetra Pak Plant Engineering AB, 2003 - 2004
Projektanställd, Tetra Pak Processing Systems AB, 2003
Projektanställd, Tetra Pak Processing Systems AB, 2002
Kapten, Försvarmakten, Göta Luftvärnskår, Lv6, 1997 -
Löjtnant, Försvarmakten, Skånska Luftvärnskåren, Lv4, 1994 - 1997
Fänrik, Försvarmakten, Göta Luftvärnskår, Lv6, 1994 - 1995
Affärsbiträde, AG's Favör Marknad AB, 1989 - 2003

Utbildning

Påbyggnadsutbildning Hypnos, SAHH, 2018

CTT Practitioner, CTT-utbildarna och Barrett Values Center, 2017

Hypnos & Hypnoterapi, NGH/SAHH, 2011

Affärsutvecklingsprogram, Skåneakademier, 2010 - 2011

Civilekonomsutbildning, Lunds universitet, Ekonomihögskolan, 2000 - 2003

Civilingenjörsutbildning i teknisk fysik, Lunds Tekniska Högskola, 1997 - 2003

Krigshögskolans reservofficerskurs, Krigshögskola, Norrtälje, 1996

Fil. kand. i matematik och fysik, Lunds universitet, 1995 - 1997

Reservofficersutbildning, Officershögskola, Göteborg/Norrtälje, 1993 - 1994