

# LIVSKRAFT

## Stellans uppdrag är att skapa ny energi



**A**lvin, 7, vill ha sin pappas uppmärksamhet.  
– Pappa, jag är av med två blåa legobitar.

En blöja behöver plötsligt bytas. Lillsyrran Tuva, 2, som nyss drog på sig en docktröja som mössa på huvudet lyfts upp på skötbordet. För Stellan Nordahl, 41, pågår livet för fullt hemma på Strandvägen i Lomma. Två barn ska pysslas om. Samtidigt är döden närvarande. Vi pratar om hur det var när det första barnet Isa dog endast fjorton månader gammal.

– Vid läkarbeskedet att det inte längre kunde göra något för Isa stod vi helt utan strategier.

**DOTTERN ISA FICK** vid fyra månaders ålder små blåmärken på kroppen. Vid första läkarkontakt lades Isa in. Diagnosen var akut lymfatisk leukemi.

Det nyinköpta gathuset i Lomma fick stå tomt under tiden som Isa vårdades på barnsjukhuset i Lund. Stellan och hans fru Emma bodde med dottern på sjukhuset under den tio månader långa vårdtiden.

**EN DAG KOM** beskedet att det inte längre fanns någon mer behandling att ge.

– Trots detta valde vi livet och flyttade hem med Isa från sjukhuset, säger Stellan.

– Man kan tycka att sjukvården borde ha fångat upp oss. Men de gav inga verktyg. De har inga system för att jobba med människor i kris. Sakliga besked leverades när det gällde diagnos samt behandling men de kunde inte erbjuda strategier för hur vi skulle kunna förhålla oss. Vi letade själva upp olika personer som erbjöd aktiva strategier och stöd. Vi började arbeta med både mentala och själsliga redskap som gav oss ny kraft och cancern gav vika.

**TROTS DETTA** dog dottern Isa hemma i armarna på pappa Stellan.

– Vi ville inte obducera henne. Vi tror att dödsorsaken möjligen var organsvikt till följd av intensiv medicinering under kort tid. En svår och lång sorgetid följde.

– Den första tiden var vi i chock. Med tiden blev sorgen

### • PERSONLIGT •

» **Namn:** Stellan Nordahl.

» **Ålder:** 41 år.

» **Bor:** I Lomma.

» **Familj:** Frun Emma, sonen Alvin, dottern Tuva och dottern Isa som dog för åtta år sedan.

» **Gör:** Inspirationsföreläsare och ledarskapskonsult.

» **Utbildning:** Officersutbildning, civilingenjör och civilekonom. "Jag hann med två karnevaler i Lund".

och det svarta gradvis hanterbart samtidigt som livet successivt återvände.

– Mitt sökande efter redskap tillsammans med mitt intresse för att arbeta med människor hade då lett mig in på en bana med eget företagande som ledarskapsinspiratör.

En vän från sjukhustiden sa att "barn ser sin chans till överlevnad i sina föräldrars ögon".

– De orden gav idén att starta ett bibliotek med media som ger redskap till hur man hittar kraft vid

svåra situationer. Målsättningen är att "Lovelsa-biblioteket" ska finnas på de totalt barnsjukhus i Sverige som har slutenvård. Vi startar nu en stiftelse och behöver all hjälp med kontakter i förlagsbranschen inom områden som exempelvis mental träning, filosofi och andlighet.

**FÖR ETT ÅR** sedan ringde Stellan far och berättade att han hade fått lungcancer.

– Han hade slutat äta, dricka och var deprimerad.

Med hjälp av sina erfarenheter inledde Stellan en stötningsprocess av sin far.

– Han behövde hopp, dryck och mat. Vi ordnade näringsdrycker och jag gav honom läxor. Vad är du tacksam för i livet? Vad är viktigt? Vad oroar dig? Efter en operation, en tre veckor lång vistelse på det antroposofiska sjukhuset i Järna och många existentiella samtal har jag fått en både frisk och positiv pappa.

TEXT & FOTO:  
HELENE NORDGREN

## Solpaneler och tillbehör



**Implementa Hebe AB**  
erbjuder solpaneler, kringutrustning samt installation till privat- och företagskunder

Hus - Husvagn - Husbil - Båt  
ON Grid - OFF Grid  
Stuga - Friggebod - Jaktstuga

**Mars: 10 % rabatt OFF grid paket**

Implementa Hebe AB (publ), org nr 556581-9272, Odarslövsvägen 50 (vid MAX IV), 225 92 LUND  
e-post: info@implementa.se Öppettider: Må-Ti, To-Fr: 11-14, Ons: 11-17. [www.implementa.se](http://www.implementa.se)



Möt våren i Torekov  
Tångbad, Massage,  
Duobehandling,  
Fot & Hudvård

TOREKOV  
**WARMBADHUS**  
& HÄLSOCENTER

[www.torekovswarmbadhus.com](http://www.torekovswarmbadhus.com) 0431-36 36 32



*"Ge näring till  
det goda i livet  
och välj bort din  
oro", är rådet  
från inspiratö-  
ren Stellan Nor-  
dahl som har  
egna erfarenhe-  
ter av en djup  
livskris.*