

PERSONLIGA DRIVKRAFTER

24 JAN. KL. 8-10 · STRANDVÄGEN 111

INSPIRATION · REFLEKTION



HAR DU EN DRÖM SOM DU VILL FÖRVERKLIGA?
STÅR DU INFÖR NYA UTMANINGAR?
FUNDERAR DU PÅ ATT STARTA EGET?

På ett inspirerande och personligt sätt ger Eva-Lotta Runfors och Stellan Nordahl dig nya infallsvinklar och nya perspektiv kring personliga drivkrafter. En morgon som kan bli en väg till ny kraft och nytt fokus!

VÄLKOMMEN!

**OBS! Begränsat
antal platser**



Eva-Lotta Runfors

NÄR: 24 januari kl 8-10
VAR: Strandvägen 111, Lomma
PRIS: 200:- frukost ingår
ANMÄLAN: senast 22 januari
till eva-lotta@nyttfokus.se



Stellan Nordahl

Eva-Lotta Runfors är yogainstruktör och arbetar på olika sätt med balansen i livet. Inspiration, energi, glädje och kraft är vad som karaktäriserar Eva-Lotta. Med yogan som viktigaste redskap inspirerar hon både organisationer och individer att må bra, känna mental styrka och känslomässig balans men också att se långsiktiga mål och visioner och att frigöra kreativitet. Eva-Lotta är också certifierad ICF coach och med ett coachande förhållningssätt hjälper hon individer att finna sig själva, våga leva efter sina värderingar och att få nytt fokus.

www.nyttfokus.se

Stellan Nordahl arbetar som ledarskapskonsult och föreläsare inom personlig utveckling. Utifrån egna upplevelser berör och inspirerar han i sina föredrag och workshops. Stellan visar hur tankens kraft och hur det egna förhållningssättet förändrar inte bara hur man uppfattar och upplever saker och ting utan också hur sakförhållandena i sig förändras. Stellan anlitas ofta av olika företag och organisationer för att inspirera och engagera i förändrings- och visionsarbete. Han arbetar även med hypnos och hypnoterapi som kraftfulla verktyg för att hjälpa individer att få ny kraft.

www.nykraft.nu

